



治安警察局

Corpo de Polícia de Segurança Pública



自我保護最要緊 遇事求助莫啞忍

緊急求助熱線
Serviços de Emergência
Emergency Hotline

999



警務易資訊通
"e-Police" Portal



大家遇事要
保持冷靜

大聲呼叫
報警求助

自我保護三步曲：

1. Step 1 防範

提高警覺和防範意識

- 提防陌生人借故靠近或尾隨身後作出可疑舉動；
- 避免獨自行走暗巷等偏僻地方，特別是夜晚，應與家人保持電話聯繫；
- 人多擠逼的地方，可用背包手袋等作擋隔，防止受侵犯。

2. Step 2 保護

保持鎮定自我保護

- 遇到侵犯時，在確保自身安全的情況下，大聲呼叫，以震懾作案者；
- 引起旁人的注意及協助，或設法離開現場。

3. Step 3 求助

遇事尋求協助或出手相助

- 當遭遇或目睹不法行為時，請盡快求助，告訴可信任的人，如家人、老師及社工等；
- 齊心互助，切勿視而不見；
- 報警求助，盡量記下事發時間、地點、作案者特徵、事件經過等，條件允許下保留證據。