



### 氯胺酮 Ketamina Ketamine

俗稱 / Nome vulgarmente conhecido / Street Names

K仔、K、茄  
"Especial K", "K", "Kit Kat", "Vitamina K"  
"Special K", "K", "Kit Kat", "vitamin K"

#### 濫用後果 / Efeitos do abuso / Effects of Abuse

- |  |   |
|--|---|
| 1. 說話含糊<br>Fala arrastada<br>Slurred speech  | 5. 呼吸/心臟機能受損<br>Problemas respiratória e<br>aceleração cardíaca<br>Respiratory / heart problems   |
| 2. 長期記憶力衰退及認知能力受損<br>Perda de memória e prejuízos à<br>capacidade cognitiva<br>Impaired long-term memory &<br>cognitive difficulties | 6. 形成耐藥性/心理依賴<br>Constituição de resistência /<br>dependência psicológica<br>Tolerance / dependence   |
| 3. 行動機能受損<br>Descontrole de movimento<br>Impaired motor function   | 7. 小便赤痛、膀胱容量減少、尿頻、腎臟嚴重受損、失禁<br>Dores ao urinar, redução do<br>volume da bexiga, urinar com<br>frequência, graves problemas<br>nos rins, incontinência urinária<br>Marked discomfort in passing<br>urine, reduced bladder volume,<br>frequent visits to toilet, incontinence,<br>renal failure |
| 4. 動作協調神經系統受損<br>Problemas no sistema nervoso<br>Deficiency in motor coordination<br>and impairment in executive function            |   |



### 甲基苯丙胺 / 甲基安非他明 Metanfetamina Methamphetamine

俗稱 / Nome vulgarmente conhecido / Street Names

冰  
"Ice", "Gelo"  
"Ice"

#### 濫用後果 / Efeitos do abuso / Effects of Abuse

- |                                  |   |  |
|----------------------------------|---|--|
| 1. 失眠<br>Insónia<br>Insomnia     | 3. 中毒性精神病<br>Psicose tóxica<br>Toxic psychosis  | 5. 心臟和腎臟衰竭<br>Insuficiência cardíaca e renal<br>Heart and kidney failure |
| 2. 抑鬱<br>Depressão<br>Depression | 4. 食慾不振<br>Perda de apetite<br>Loss of appetite |  |

保持冷靜  
隨機應變

Manter a calma e  
ser  
desembaraçado  
Keep calm  
Resourcefulness

擅於拒絕  
懂得說「不」

Saber recusar e  
dizer "Não"  
Dare to refuse  
Dare to say "NO"

報警求助

Participar à  
polícia  
Report to the  
police

告訴父母、老師、社工及值得你信任的人

Falar com os pais, professores, assistentes sociais ou com  
quem que merece a sua confiança

Tell your parents, teachers, social workers and the one who  
you can trust

### 積極人生我有法， 免受荼毒我可達！

Sou positivo e não me deixo cair em sofrimento!  
I am positive, and not plunge into to suffering!

增進與家人的聯繫、  
建立親密關係及良好的溝通渠道

Estabelecer uma relação íntima e uma boa  
comunicação com a família

To enhance and establish an intimate relationship and good  
communication with families

積極參與各項健康活動，建立成就感和自信心

Participar em diversas actividades saudáveis, a fim de criar um  
sentido de realização e de auto-confiança

To participate in various health activities for building a sense of  
accomplishment and self-confidence

培養良好的生活及飲食習慣，  
練就強健的體魄

Desenvolva um estilo de vida saudável e com bons  
hábitos alimentares para o bem-estar físico

To develop a healthy lifestyle and eating habits for having  
a fine physique



## 勇敢向罪惡 Say No

Diga "NÃO" ao crime to dull crime

Siga uma vida "ESTILOSA" to smart life

## 型格生活 Lets Go



行動廳 公共關係處 設計 Design da Div. Rel. Pbl. do Dep. Operações  
Desenvolvido por: M. de Operações



www.fsm.gov.mo/psp/

緊急求助熱線  
Serviços de Emergência  
Emergency Hotline

# 999



9秒接聽  
Atendimento em 9 seg  
Answering in 9 secs



助我們更快到步  
報燈柱編號



# 在成長過程中， 每個人都會面對不同的需要，你會 選擇怎樣做，來滿足這些需要？

O que você faria para satisfazer as suas diferentes necessidades e desejos durante o seu crescimento ?

What would you do to satisfy the different needs and wants during growth ?

## Let's Go

### 與家人 / 朋友傾訴

Conversar com familiares / Amigos  
Talking with families and friends



**愛**  
Amor  
Love

### 極限挑戰運動

Desportos radiciais  
Extreme sport

**刺激**  
Excitante  
Excitement

### 趣味活動 / 興趣班

Actividades recreativas  
Fun activities



**快感**  
Vaidade  
Speed

### 表演 / 獲獎

Exibir em público / Ganhar prémios  
Performance / Award

**威風**  
Prestígio  
Prestige

### 運動 / 唱歌 / 跳舞

Praticar desporto / Cantar / Dançar  
Sport / Singing / Dancing

**發洩**  
Desabafar  
Vent

### 兼職

Emprego a tempo parcial  
Part-time job



**金錢**  
Dinheiro  
Money



## Say No



### 與未成年人 發生性行為

Relações sexuais  
com menores  
Sex with a minor

### 最高刑罰監禁8年

Pena máxima até 8 anos de prisão  
A maximum penalty of 8 years in prison

### 盜竊

Furto  
Larceny

### 最高刑罰監禁3年

Pena máxima até 3 anos de prisão  
A maximum penalty of 3 years in prison

### 毀損

Dano  
Damaging

### 最高刑罰監禁3年

Pena máxima até 3 anos de prisão  
A maximum penalty of 3 years in prison

### 吸毒

Consumo de droga  
Drug abuse

### 最高刑罰監禁3個月

Pena máxima até 3 meses de prisão  
A maximum penalty of 3 months in prison

### 傷人

Agressão  
Personal injury

### 最高刑罰監禁3年

Pena máxima até 3 anos de prisão  
A maximum penalty of 3 years in prison

### 搶劫

Roubo  
Robbery

### 最高刑罰監禁8年

Pena máxima até 8 anos de prisão  
A maximum penalty of 8 years in prison

### 販毒

Tráfico de droga  
Drug trafficking

### 最高刑罰監禁16年

Pena máxima até 16 anos de prisão  
A maximum penalty of 16 years in prison

## 你知道嗎？

Sabias que .....  
Do you know that ?



犯法時年滿十二歲但未滿十六歲者，  
最嚴厲的措施將被判入少年感化院一至  
三年。

犯法時年滿十六歲者，必須承擔刑  
事責任，可被監禁及留案底。

O agente que perfizer 12 anos e não tenha  
completado 16 anos na data da prática do ilícito, será  
punido com internamento no Instituto dos Menores  
de 1 a 3 anos.

O agente que completar 16 anos na data da  
prática do ilícito, será punido com pena de prisão e  
com registo criminal.

*In the case of an offender above the age of 12  
years but less than 16 years, the most stringent  
measures shall be liable to reformatory school from 1 to  
3 years.*

*In the case of an offender above the age of 16  
years is responsible for the criminal liability, shall be  
liable to imprisonment and a criminal record.*